



Витебская областная организация
ОО «Белорусский союз женщин»

Женский волонтерский клуб «Энергия добра»



**«Когда женщины
объединяются с добром в
сердце, энергия их поступков
не знает границ».**

АКТУАЛЬНОСТЬ

Политика Республики Беларусь направлена на создание необходимых условий для наиболее полной реализации женщин во всех сферах жизни.

В стране действует большое количество мер социальной поддержки: различные пособия для семей, воспитывающих детей, в том числе многодетных, утверждены государственные награды. Есть преференции в пенсионном обеспечении, в системе здравоохранения. Гарантии для женщин, в том числе беременных и воспитывающих детей с особенностями развития.

Сегодня «Белорусский союз женщин» имеет разветвленную сеть: в каждом районе, в каждом городе действуют первички, они созданы и на предприятиях, и в организациях, и в различных учреждениях страны.

Всесторонняя поддержка женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, является приоритетным направлением деятельности общественного объединения «Белорусский союз женщин». Женщины, сталкиваясь с трудными жизненными ситуациями, инвалидностью детей или необходимостью профессиональной адаптации, нуждаются не только в государственной поддержке, но и в создании поддерживающей среды, основанной на принципах взаимопомощи.

Проект «Энергия добра» направлен на консолидацию усилий активных женщин региона для оказания системной помощи тем, кто находится в уязвимом положении. Уникальность клуба заключается в комплексном подходе: от социально-психологической помощи до конкретной адресной помощи, что позволяет не только решать текущие проблемы семей, но и раскрывать внутренний потенциал самих участниц волонтерского движения.

Проект реализуется через следующие структурные блоки:

1. «Точка опоры»: блок направлен на ресоциализацию женщин. Программа включает тренинги личностного роста, юридические консультации и помощь в поиске путей профессиональной реализации.
2. «Рука в руке»: развитие волонтерских инициатив, в рамках которых опытные участницы клуба оказывают кураторскую и бытовую поддержку семьям, столкнувшимся с кризисными ситуациями.
3. «Помогая другим – помогаешь себе»: реализация благотворительных акций, направленных на решение конкретных проблем (сбор средств, передача вещей, продуктов питания, лекарств) на адресной основе.
4. «Мамина переменка»: специализированное направление для матерей детей с особенностями развития. Организация санаторного отдыха матерей. Проведение творческих мастер-классов, экскурсий и занятий с психологами, позволяющих женщинам получить кратковременную передышку и эмоциональную разрядку.

Социально-экономический эффект:

Реализация проекта позволит снизить уровень социальной напряженности в целевых группах и повысить психологическое благополучие женщин Витебского региона. Социальный эффект выражается в успешной интеграции подопечных клуба в трудовую и общественную деятельность.

Экономическая эффективность достигается за счет вовлечения ресурсов волонтерского сектора и привлечения внебюджетных средств через благотворительные механизмы, что дополняет государственные

программы социальной защиты. Проект способствует укреплению кадрового потенциала области через развитие мягких навыков у участниц и содействует формированию стабильного, социально ответственного гражданского общества.

Женский волонтерский клуб «Энергия добра» - это целый комплекс мероприятий, включая медицинское консультирование, психологическую и юридическую помощь, постоянный контакт с куратором. Мы рассчитываем, что проект станет постоянным. Если в рамках проекта хотя бы одна женщина получит помощь, это уже будет великое благо.

Женский волонтерский клуб «Энергия добра»

Адрес клуба	Первичная организация ОО «Белорусский союз женщин» ГУ «Витебский социальный пансионат «На Двине», пр-т Фрунзе, 92/2, 210033 г. Витебск; gusovotc@gmail.com
Координатор клуба	Санникова Светлана Станиславовна, председатель первичной организации ОО «Белорусский союз женщин» ГУ «Витебский социальный пансионат «На Двине»
Девиз клуба	«Когда женщины объединяются с добром в сердце, энергия их поступков не знает границ»
Цель работы клуба	Целью работы клуба является создание устойчивой системы волонтерской помощи и социальной поддержки женщин и их семей в Витебской области, способствующей их полноценной интеграции в общество, укреплению института семьи и развитию женского лидерства через общественно полезную деятельность
Основная идея работы клуба	Основная идея работы клуба – идея консолидации усилий активных женщин региона для оказания системной помощи тем, кто находится в уязвимом положении. Уникальность клуба заключается в комплексном подходе: от социально-психологической помощи до конкретной адресной помощи, что позволяет не только решать текущие проблемы семей, но и раскрывать внутренний потенциал самих участниц волонтерского движения.
Участие в работе клуба	Участие в работе клуба – это то, что человек делает ради самого себя, однако, чтобы работа по самопомощи оказалась действенной необходимо осознать, что человек нуждается в других людях
Организация работы клуба	Вся работа клуба построена с учетом изучения потребностей женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, через организацию сопровождения и оказание помощи

<p>Планирование работы клуба</p>	<p>Планирование работы клуба осуществляется по основным направлениям деятельности на календарный год на основании запросов женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации и всех заинтересованных, а также на основании предложенных первичными организациями ОО «Белорусский союз женщин» инициатив. Заседания в клубе с обязательным участием всех членов проводятся 2 раза в году в форме встреч</p>
<p>Основные направления деятельности клуба</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Поиск и внедрение инновационных форм сопровождения женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. - Поддержка инициатив первичных организаций ОО «Белорусский союз женщин» и заинтересованных по работе с женщинами, оказавшимися в трудной жизненной ситуации через организацию сопровождения, оказание помощи, реализацию проектов и проведение акций. - Участие в работе по профилактике социальной депривации женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации во взаимодействие со всеми заинтересованными структурами региона. - Содействие реализации государственной политики по поддержке женщин и семей с детьми.
<p>Задачи, решаемые клубом</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Организация площадки для оказания социально-психологической и консультативной помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, для их профессионального самоопределения и адаптации в обществе. - Формирование активного волонтерского сообщества для реализации системных практик поддержки семей. - Отработка механизма сбора и распределения адресной благотворительной помощи нуждающимся категориям граждан. - Разработка и внедрение программы досуговых и реабилитационных мероприятий для матерей, воспитывающих детей с инвалидностью, с целью профилактики их эмоционального выгорания. - Популяризация ценности добровольчества и гуманизма в молодежной среде и среди членов Белорусского союза женщин.

	- Пропаганда и демонстрация положительного опыта семейного воспитания – историй успеха через различные источники.
Механизмы и факторы, обеспечивающие успешность работы клуба	Наиболее важным механизмом, обеспечивающим успешность всей работы клуба, является снятие повышенной тревожности, напряженности, неуверенности у женщин, попавших в трудную жизненную ситуацию. Оказавшись в кругу единомышленников и в кругу людей, объединенных сходными проблемами, женщины всегда могут обменяться информацией и получить практический совет. Живое общение, обмен опытом, рекомендации специалистов помогают женщинам посмотреть на проблему с другой стороны, увидеть ее корни, дают возможность приобрести новые знания, опыт, уверенность в себе и своих силах, помогают убедиться в том, что их проблемы не специфичны для них одних. Такое приобщение к кругу доверяющих и сочувствующих друг другу людей – основной фактор, обеспечивающий успешность активной психологической работы.
Пропаганда и распространение опыта работы клуба	Проведение информационной работы в первичных организациях ОО «Белорусский союз женщин», трудовых коллективах, размещение информации в средствах массовой информации, в социальных сетях, мессенджерах.
Заинтересованные в деятельности клуба	- Общественное объединение «Белорусский союз женщин»; - Учреждения системы социальной защиты; - Органы опеки и попечительства; - Учреждения здравоохранения; - Социально-педагогические учреждения.
Партнеры клуба	- Первичная организация ОО «Белорусский союз женщин» УЗ «Витебский областной центр психиатрии и наркологии»; - Коммунальное унитарное предприятие «Детский реабилитационно-оздоровительный центр «Жемчужина»;

	<ul style="list-style-type: none"> - Первичная организация ОО «Белорусский союз женщин» филиал ОАО «Белинвестбанк»; - Первичная организация ОО «Белорусский союз женщин» филиала ОАО «Банк Развития Республики Беларусь» в г.Витебске; - Управление социальной защиты администрации Октябрьского района г.Витебска; - Отдел профилактики управления охраны правопорядка и профилактики УВД Витебского облисполкома; - Витебская епархия Белорусской Православной Церкви.
<p>Финансовая поддержка деятельности клуба</p>	<p>На поддержку деятельности клуба могут направляться средства Витебской областной, городских и районных организаций ОО «Белорусский союз женщин» Витебской области; средства партнеров клуба и благотворительной деятельности</p>