

ИППП – это инфекции передающиеся половым путем, которые возникают в результате проникновения в человеческий организм бактерий, вирусов, относящихся к сексуально-трансмиссивным инфекциям.

Распространение инфекций, передающихся половым путем (ИППП) среди населения, оказывает влияние как на соматическое, так и психическое здоровье человека, способствуя возникновению социально-психологической дезадаптации и усугублению у больных семейно-сексуальной дисгармонии.

Факт заражения ИППП, клинические проявления воспалительного заболевания, длительное лечение и развитие осложнений являются сильной психологической травмой для пациентов, приводя к развитию у них невротических реакций, вызывают декомпенсацию поведения психопатической личности, при этом негативно воздействуя на их сексуальную активность и течение воспалительного заболевания.

Часто возникают чувство вины, беспокойство, смятение, иногда болезнь воспринимается как «предостережение свыше» и «возмездие за сексуальные прегрешения», поскольку при этом секс приравнивается к греху. Поэтому у отдельных больных появляется навязчивая озабоченность о гигиене половых органов, тревожное опасение повторной инфекции.

У некоторых мужчин это приводит к затруднению эрекции, а у женщин может развиваться вагинизм, как неосознанный способ защитить себя от заражения.

Необходимо помнить о методах ПРОФИЛАКТИКИ ИППП:
пользование презервативами;
ограничение количества половых партнеров;
регулярные осмотры и обследования.

Министерство образования
Республики Беларусь
Учреждение образования
«Витебский государственный
технологический университет»

*Социально-педагогическая
и психологическая служба*

ИПП и аборты как стресс-факторы

*памятка для обучающихся
(по программе профилактического
проекта «Мой стиль жизни сегодня –
Моё здоровье и успех завтра!»
в университете 2020-2021 г.)*



Аборт — это преднамеренное преждевременное прерывание беременности в результате внешнего вмешательства. Приводит к гибели человеческого зародыша или плода.

Постабортный синдром — это состояние, характерное и для женщин, и для мужчин после аборта, которое возникает из-за не разрешенных психологических и духовных аспектов.

Все осложнения искусственных абортов эксперты ВОЗ, подразделяются на 2 группы: ранние (возникшие интраоперационно) и отдаленные.

К ним относится гематометра, остатки плодного яйца, воспалительные заболевания матки и придатков, перфорация матки, гипотоническое кровотечение, нарушение менструальной функции, бесплодие и др.

Спектр реакций женщины на искусственное прерывание беременности очень широк: от позитивных чувств до чувства вины, эмоционального стресса,

а в некоторых случаях, вплоть до самоубийства.

В 50% случаев развивается т.н. "постабортный синдром", характеризующийся тяжелыми воспоминаниями, тревогой и депрессией, страшными снами и бессонницей, появлением сложностей во взаимоотношениях с окружающими, снижением самооценки и др.

В результате воздействия перечисленных факторов на звенья репродуктивной системы формируются и прогрессируют нарушения менструального цикла.

Любая неразрешенная проблема может привести к психическим расстройствам, проявляющимся, в том числе, и в психосоматическом заболевании. **Именно поэтому так важно вовремя обращаться за помощью.**

В одном из исследований сравнивалось психическое состояние женщин, прервавших беременность с помощью аборта, и женщин, потерявших ребенка в результате выкиды-

ша. Было выявлено, что женщины, потерявшие ребенка в результате выкидыша, испытывают больше психологических проблем в первые 10 месяцев после выкидыша. При этом, у женщин, сделавших аборт, в первые 10 месяцев меньше психологических проблем, но впоследствии (через 2 года) у них значительно чаще встречаются высокие показатели по шкалам депрессии и тревоги.

Постабортный синдром пусть и редко, однако, имеет место и у мужчин. Как правило, это агрессия, также могут наблюдаться и депрессии, и апатия и даже возникать алкоголизм.

Женщины, которые сделали аборт, склонны жестоко относиться к своим детям, а люди, к которым относились жестоко, легче соглашаются на аборт.

Аборт и злоупотребления - это причина и следствие, не всегда сконцентрированные в одном лице, но, наиболее вероятно, в одной семье.