

# **Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом**

Международный день борьбы с наркозависимостью и незаконным оборотом наркотиков учрежден Генеральной Ассамблеей ООН на 42-й сессии в 1987 г. и отмечается ежегодно 26 июня в знак выражения своей решимости усиливать деятельность и сотрудничество для достижения цели создания международного общества, свободного от наркомании.



Любое изменение поведения в сторону неадекватности и нарушение в физическом состоянии человека всегда вызывают беспокойство родных.

Нравнодушие окружающих может спасти человека и остановит его на краю пропасти.

Если вы заметили неладное в самочувствии близкого или несвойственные для него реакции на события, то оцените их правильно, и сравните с признаками употребления наркотиков.

# Признаки употребления наркотиков

- Изменение зрачков — суженность или расширенность, отсутствие реакции на свет, неестественный блеск глаз.
- Сухость во рту или обильное слюноотделение, шелушение губ, сиплость голоса.
- Речевые нарушения в любую сторону, например, высокий тембр, растянутость, проглатывание окончаний, неразборчивость, отсутствие логики в построении фраз.

# Признаки употребления наркотиков

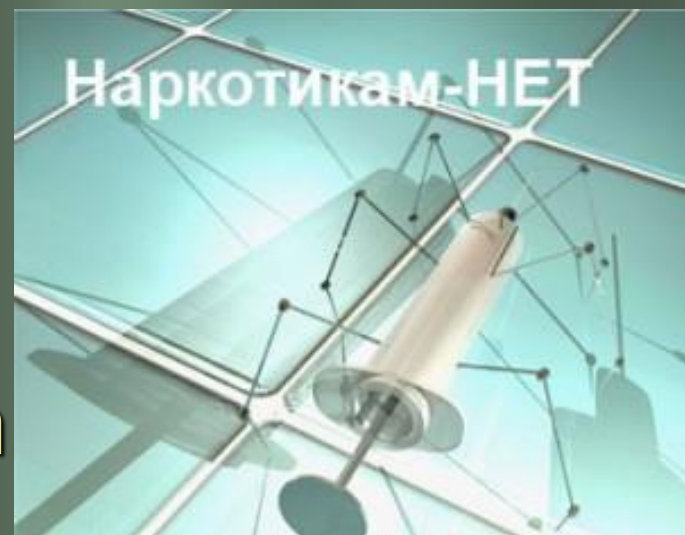
- Человек не пьёт спиртного, но ведёт себя, как пьяный.
- Безрассудность действий, которые можно назвать помутнением или искажением сознания.
- Перепады настроения от беспричинного веселья до истерики и агрессии, к которым нет никакого повода.

# Признаки употребления наркотиков

- Двигательная неадекватность — бурное жестикулирование, неусидчивость, хаотичность движений, постоянное стремление перемещаться или, наоборот, застывание в позе «замри».
- Раскоординированность движений с неуверенной походкой, излишней медлительностью и плавностью или резкостью, которых вы не замечали у человека ранее.

# Признаки употребления наркотиков

- Изменение почерка, его нечитаемость.
- Желание к уединению, раскачивание в положении стоя или сидя с закрытыми глазами.
- Перемена в цвете кожного покрова — бледность или покраснение лица или тела





# Причины, толкающие молодых людей к употреблению наркотиков

- Социальная согласованность - если использование того или иного наркотика принято в группе, к которой человек принадлежит или с которой он себя идентифицирует, он почувствует необходимость применять этот наркотик, чтобы показать свою принадлежность к этой группе. Это относится ко всем наркотикам, от никотина и алкоголя до героина.

# Причины, толкающие молодых людей к употреблению наркотиков

- Удовольствие - одна из главных причин, почему люди употребляют наркотики, - это сопутствующие и приятные ощущения, от хорошего самочувствия до мистической эйфории.
- Доступность - нелегальное потребление наркотиков наиболее высоко там, где они легче доступны, например, в крупных городах. Применение легальных наркотиков также возрастают с доступностью.



# Причины, толкающие молодых людей к употреблению наркотиков

- Любопытство - в отношении наркотиков заставляет некоторых людей начать самим принимать наркотики.
- Враждебность - применение наркотиков может выглядеть символом оппозиции ценностям общества. Когда человек отвергает общество, включая самого себя, свои цели, возникающее чувство бессмысленности жизни, изоляция и неадекватность делает его предрасположенным к наркомании.

# Причины, толкающие молодых людей к употреблению наркотиков

- Уход от физического стресса - большинству людей удастся справиться с стрессовыми ситуациями их жизни, но некоторые пытаются найти убежище в форме наркотической зависимости.

## Как уберечь себя и своих близких от принятия наркотиков?

### Основные шаги:

1	2	3	4	5
Информировать об опасности алкоголя и различных видов наркотиков	Научиться говорить «НЕТ»	Сохранять доверительные и близкие отношения в семье	Помогать близким справляться с неудачами	Иметь здоровые интересы и уметь получать удовольствие БЕЗ наркотиков

### Мифы

Существуют легкие наркотики, и они совершенно безопасны.

«Легких» наркотиков не существует. Пагубные последствия для организма вызывают любые наркотики.

Наркоманами становятся слабые и безвольные люди, меня это не коснется.

Наркомания – заболевание, поэтому оно не имеет отношение к силе воли.

Наркотики помогают общению: сближают людей.

Круг интересов наркомана неизбежно сужается. В конце концов он ограничивается лишь самим наркотиком и всем, что с ним связано.

Вредные последствия отсутствуют при однократном употреблении наркотиков.

Зависимость может сформироваться с первого употребления наркотиков, а также привести к смерти.

Я могу остановиться в любой момент, когда захочу.

Многие наркозависимые люди таким образом пытаются оправдать свое употребление. Человек, который говорит это, просто не может прекратить употребление наркотических веществ. И этими словами он просто оправдывает свое употребление, и свое бессилие перед наркозависимостью.

Лучше быть наркоманом, чем алкоголиком.

Для многих их первый опыт знакомства с алкоголем куда менее приятен, чем первый опыт знакомства с наркотиками. Так и создаются предпосылки для восприятия данного мифа.

Наркотики держатся в организме не больше года.

Большая часть наркотиков попадает и задерживается в организме, откладываясь в жирах. Во время физической нагрузки происходит сжигание жиров, и наркотик в малой дозе может попасть в кровоток. Даже такая маленькая доза может вновь вызвать желание употребить запрещенный препарат.

**Будьте вне зависимости, сохраните здоровье и счастье на всю жизнь!**

# БУДЬ НЕЗАВИСИМ ОТ НАРКОТИКОВ!

Этот мир стоит того, чтобы смотреть на него  
трезвыми глазами.

Жизнь, свободная от зависимостей —  
бесценный дар!

Сохраните здоровье и счастье на всю жизнь!



# Больше информации о наркомании

- [www.hrbelarus.info](http://www.hrbelarus.info) – о программах снижения вреда, вызванного употреблением наркотиков;
- [www.narkotiki.by](http://www.narkotiki.by) – о наркомании и помощи наркозависимым в Беларуси;
- [www.nodrug.by](http://www.nodrug.by) – сайт общественного объединения «Республика против наркотиков»

Призываем ВСЕХ отказаться от  
наркотиков, табака  
и алкоголя,  
избегать ситуаций,  
связанных с  
их употреблением  
и выбрать ЖИЗНЬ,  
СПОРТ, ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

