

*Дети матерей, злоупотребляющих алкоголем часто появляются на свет с различными физиологическими и психическими отклонениями!!!*



*Как с этим бороться?*

Особенности лечения алкогольной зависимости у женщин основываются на различии мужского и женского пьянства. Женская психика отличается большей уязвимостью, поэтому алкоголизм у женщин чаще всего развивается на фоне психоэмоциональных факторов. Развод или проблемы в личной жизни, отсутствие самореализации в профессиональном плане и другие аналогичные обстоятельства провоцируют желание расслабиться и отвлечься от проблем с помощью алкоголя. Принимая к сведению эти моменты, борьба с женским алкоголизмом должна сочетать медикаментозное лечение и психотерапию. Так как женщины более зависимы от мнения окружающих, терапия должна также включать работу с членами семьи.

**СКАЖИ**



!!!!!!!



Телефон доверия  
(круглосуточно): 8(0212) 61-60-60

Для справок:  
- тел. регистратуры 8 (0212) 61-45-80



**Подготовила:**

заведующая отделением №8 УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии» Ершова Н.И.

Министерство здравоохранения  
Республики Беларусь

УЗ «Витебский областной клинический  
центр психиатрии и наркологии»

## Женский алкоголизм и его последствия



**2021 г.**

**Алкоголизму в большей мере подвержены молодые женщины и женщины среднего трудового возраста (20-40 лет).**

Ключевая проблема женского пьянства состоит в том, что развивается это заболевание у женщин в более короткие сроки, чем у мужчин. Быстрому развитию алкогольной зависимости способствует ряд особенностей женского организма:

- повышенная восприимчивость к стрессу;
- сниженная способность организма перерабатывать алкоголь;
- меньший процент содержания воды в организме;
- более высокая степень усвояемости этанола организмом женщин.

### *Как ведет себя алкоголь в организме женщины?*

**Женский организм хуже мужского перерабатывает алкоголь по следующим причинам:**

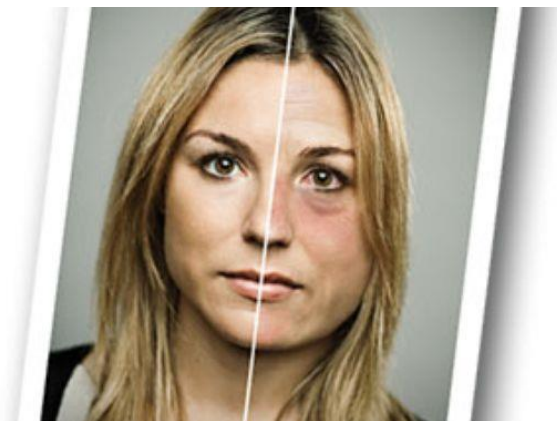
- меньшее количество фермента, расщепляющего алкоголь; сниженный кровоток в печени и селезенке;
- слабая выделительная функция;
- сниженный гематоэнцефалический барьер.

За расщепление алкоголя после его поступления в организм отвечает фермент алкогольдегидрогеназа. В мужском организме этого вещества содержится в два раза больше, чем в женском организме. В результате этого опьянение у женщин наступает быстрее, а токсическое воздействие этанола проявляется более сильно. Другой особенностью женского организма, которая ухудшает процесс обезвреживания алкоголя, является более медленный кровоток в печени и селезенке. Из-за этого последствия употребления спиртного проявляются быстрее и более ярко, а

повреждения этих органов развиваются в более сжатые сроки в сравнении с мужчинами. Выделительная функция кожных покровов и почек у женщин значительно ниже, чем у мужчин. Это замедляет процесс выведения из организма продуктов распада алкоголя, вследствие чего зависимость от алкоголя у женщин формируется значительно быстрее. У женщин алкоголь быстрее проникает в нейроны и разрушает их, чем у мужчин, поэтому негативные изменения со стороны нервной системы диагностируются у женщин на более ранних стадиях алкоголизма.

### *Что бывает?*

Последствия систематического употребления алкоголя для женщины проявляются различными заболеваниями. Спиртное негативно сказывается как на физическом, так и психическом здоровье. Также алкоголизм наносит ущерб социальному положению женщины и приводит к сильной деградации.



*Последствиями женского алкоголизма являются:*

- повреждения печени и почек;
- расстройства нервной системы и психики;
- различные болезни внутренних органов;
- проблемы половой сферы и нарушение репродуктивной функции;
- утрата социального положения.

### *Проблемы половой сферы и нарушение репродуктивной функции*



Под влиянием алкоголя у женщины снижается нравственность, что приводит к беспорядочным интимным связям без соблюдения половой гигиены. По мере прогрессирования алкоголизм снижает либидо, женщина теряет интерес к мужчинам по причине фригидности. Патологические изменения происходят также в структуре половых органов. Функция яичников ослабевает, а в вырабатываемых яйцеклетках происходят мутации. Все это приводит к тому, что детородная функция ослабевает, а со временем угасает полностью. Если женщина беременеет, нередко алкоголизм провоцирует выкидыши, мертвое рождение или рождение недоношенных детей.